

# ISTITUTO SCOLASTICO

## "UGO FOSCOLO"

---

34125 TRIESTE – Via Gatteri, 6  
tel. 0406 35 300 r.a. - fax 0403 485 412  
mail [segreteria@istitutofoscolo.it](mailto:segreteria@istitutofoscolo.it)  
web [www.istitutofoscolo.it](http://www.istitutofoscolo.it)

### PROGETTO METODO DI STUDIO

*RISERVATO AGLI STUDENTI DEL FOSCOLO*

#### **Corso completamente gratuito**

Finalità: valutare il metodo di studio e offrire alcune indicazioni per migliorare l'apprendimento.

Tempi: all'inizio dell'anno scolastico oppure al momento dell'inserimento in un percorso di recupero.

Due ore così suddivise:

- fase valutativa: comprende un colloquio informativo e la somministrazione di test (1) mirati a cogliere le strategie di studio, le motivazioni e il vissuto emotivo dello studente circa l'esperienza scolastica. Questo primo momento può essere anche collettivo.
- fase di restituzione: momento individuale con lo studente dove vengono analizzati i risultati dei test e si propongono delle strategie più adeguate per la riuscita scolastica.

Alla fine viene redatta una relazione su abilità e motivazione allo studio.

(1) AMOS: *Abilità e motivazione allo studio* di De Beni, Moè e Cornoldi (2003); *Imparare a studiare 2*, Cornoldi, De Beni e Gruppo MT (2001, ed. 2010); *Studio efficace per ragazzi con DSA* di Friso, Amadio, Paiano, Russo, Cornoldi (2012).