

## **Metodologia e strategie di studio**

PERCORSO RIVOLTO A TUTTI GLI STUDENTI DI SCUOLA SUPERIORE

Finalità: valutare il metodo di studio, offrire alcune indicazioni per migliorare l'apprendimento, sperimentare e potenziare le pratiche per un apprendimento adeguato.

Tempi: 8 ore individuali da utilizzare nel corso dell'anno così suddiviso:

- fase valutativa: comprende un colloquio informativo e la somministrazione di test (\*1) mirati a cogliere le strategie di studio, le motivazioni e il vissuto emotivo dello studente circa l'esperienza scolastica (tempo previsto 1 ora).
- fase di restituzione: momento con lo studente dove vengono analizzati i risultati dei test e si propongono delle strategie più adeguate per la riuscita scolastica (tempo previsto 1 ora)
- fase di potenziamento: a seconda delle necessità riscontrate, verranno proposte alcune tra le seguenti attività: elaborare una tabella di marcia per lo studio, prendere appunti durante lo studio, riassumere per scritto e con parole proprie, ripetere con parole proprie i punti più salienti, fare schemi e diagrammi, memorizzare nomi, date o elementi tecnici con qualche trucco mnemonico, simulazione di interrogazione, ripetere l'argomento a distanza di tempo, ecc.  
In questa fase potrebbero essere somministrati altri test inerenti al vissuto scolastico (tempo previsto 6 ore).

Costo: 225,00.- euro

+ eventualmente a richiesta, altro modulo di 4 ore: mantenimento e potenziamento delle abilità di studio.

(\*1) AMOS: *Abilità e motivazione allo studio* di De Beni, Moè e Cornoldi (2003); *Imparare a studiare 2*, Cornoldi, De Beni e Gruppo MT (2001, ed. 2010); *Studio efficace per ragazzi con DSA* di Friso, Amadio, Paiano, Russo, Cornoldi (2012).